



Wiedenhof
Maria Raisenmarkt 15
2534 Alland
www.wiedenhof.at



Sitz und Gelassenheit im Gelände Breitensport

Wann ? Samstag, 21.9. - Sonntag, 22.9.2019

Wo? Wiedenhof - Mayerling im Wienerwald

Trainerin: Dr. Ingrid Gampe-Benedict,
LW-Centered Riding, Level II, Wanderreitführerin
nähere Infos: www.pferdezone.at
Anmeldung/Fragen: info@pferdezone.at; 0676 90 1 89 49;

Veranstalterin und Unterbringung:

Ursula Haimerl; ursula.haimerl@aon.at; 0699/ 1000 32 85

Kursprogramm

In den Einheiten wird nach **Centered Riding©**, **Zen**, **Spiraldynamik - intelligent movement©** und **Horsemanship** gearbeitet. Es sind Pferde aller Altersklassen, Rassen, Größen und Reitweisen willkommen. Nur Arbeit vom Boden aus (kein Reiten) auch möglich!



Training ohne Pferd:

- Das **Geländegenusspferd** – echt oder nur Wunsch?
- **Benefit** und „**tut gut**“ für Pferd und Mensch von Gelände-/Ausritten
- Gelände-Gelassenheits-training als **Selbsterfahrung für Pferd und Reiter**
- **Körperhaltung und Bewegungsablauf** des Menschen als Basis des Bewegungsablaufs des Pferdes. Input und praktisches Erleben durch Übungen (**ohne Pferd**).
- **Die nie versiegende Quelle:** Das Gelände und seine Bewegungsangebote
- **Hilfe geben** – Reiten & Hilfen im Gelände
- Die Frage der **Sicherheit** – dass es auch „sicher“ ein Genuss wird

Training mit Pferd:

- **Sitztraining ebenes Gelände** (Voraussetzung: Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung)
- **Sitztraining** im gesicherten/eingezäunten Gelände (Platz, Wiese, Weide)
- **Bodenarbeit** als Vorbereitung auf ein Geländeabenteuer (Voraussetzung: Knotenhalfter, Horsemanship-Strick, Kontaktstock, witterungsfeste Kleidung)
- **Gelassenheitshindernisse geritten und an der Hand im Gelände** – Wir arbeiten an Hindernissen aus TREC-Orientierungsreiten, Western Trail und Working Equitation und bereiten so unsere Pferde auf mögliche Situationen im Gelände vor.
- **Ganz schön schräg:** Reiten/erarbeiten von Böschungen, Gräben, Steigungen; Hang-bahntraining...was das Gelände uns schenkt...witterungsabhängig - (Voraussetzung: sicheres Reiten aller Gangarten/Führen in der Gruppe im Gelände)

Ausrüstung: Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung; bis 18 Jahre Schutzweste;

Voraussetzung: keine

Kosten: TN mit Pferd: € 80/Tag; TN ohne Pferd: € 40 /Tag
Für Mitglieder des Pferdesportverbands wird der Kurs-Breitensport gefördert!

Anzahl Teilnehmer: min. 8 mit Pferd / max. 10 mit Pferd + 4 ohne Pferd

Gastgeberin Ursula Haimerl sorgt für ein liebevoll gekochtes Mittagessen und Cafe/Tee/Getränke/Snacks in den Pausen (10,- €)

Wir genießen was Wetter und Boden uns bieten, doch da wir uns in der freien Natur bewegen sind wir von Boden- und Witterungsverhältnissen abhängig. Änderungen im Kursprogramm können sich daher jederzeit und auch kurzfristig ergeben.